



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO
COMITATO DI ALBA
GRUPPO ESCURSIONISMO**

Domenica 29 giugno 2014

<< NEL TERRITORIO DELLA TONDA GENTILE >>

Escursione a piedi

Ritrovo: alle ore 14.00 ad Alba "Area Verde S. Cassiano"
nel parcheggio vicino al camping Village, oppure alle ore
14,45 nei giardini di Piazza Mercato a Castino

Durata: tempo effettivo della camminata h.3.00 - 3.30

Visita: ad azienda produttrice di nocciole ed al laboratorio
artigianale di pasticceria annesso

Cena : per chi lo desidera possibilità di merenda sinoira presso trattoria
langarola (vedi sotto)

Referenti: *Franco 339 2254436 - Patrizia A. 339 1530991*



Descrizione: da Castino, paese che nella sua storia vanta la presenza di ben tre monasteri tra cui quello romanico di San Martino, ci si dirige verso i boschi passando nei pressi della chiesa di San Rocco. Si continua su strade a mezzacosta, si aggira il profondo rittano di Rio San Po e all'ombra di boschi di castagni e pini si giunge al Bric Castelmartina. Il paesaggio è caratterizzato da nocciolieti e terrazzamenti a secco, a volte veri e propri capolavori di architettura contadina. Giunti alla frazione Viarascio si effettuerà la visita di una azienda agricola dove il proprietario, un pasticcere contadino come ama definirsi, ci racconterà il suo sogno, cioè ... quello di lavorare nel luogo in cui abita. Seguirà piccola degustazione dei prodotti. Ripreso il cammino, dopo una breve salita, ci si congiunge al sentiero sulla dorsale che divide le valli Belbo e Bormida. Si continua in tratto pianeggiante con ampia vista sulle Langhe e sulle montagne e in breve si ritorna al punto di partenza.

DA NON PERDERE LA CENA NELLA "TRATTORIA DEL PESO" DI CASTINO

Per chi vuole partecipare alla cena Langhetta al termine della camminata, il costo è di 15€ (2 antipasti, ravioli, dolce, caffè, acqua e vino della casa compreso). Prenotarsi entro giovedì 26 giugno telefonando ad un referente (vedi sopra).

Per partecipare: non ci sono costi da sostenere oltre alla modesta quota di tesseramento annuale obbligatorio di 8 € e che garantisce la copertura assicurativa in caso di gravi infortuni.

E' gradita una mail o in alternativa una telefonata ai referenti per dare l'adesione, verrà inviato il programma.

Sul sito www.csialba.it alla voce "escursionismo" puoi scaricare il programma 2014 completo, tenerti sempre aggiornato su eventuali variazioni al programma, annullamenti di uscite causa condizioni meteo sfavorevoli, nuove iniziative, curiosità e molto altro.